

Apresentação da pesquisa

Inicialmente apresentar os pesquisadores presentes. Depois fazer uma breve apresentação da pesquisa e então convidar a participar da primeira etapa. Sugestão:

Nós somos da Universidade **{Nome_Universidade}** e estamos fazendo uma pesquisa em residências construídas a partir de programas do governo. Esta pesquisa está sendo realizada em várias cidades do Brasil para que seja possível avaliar as construções e se elas cumprem as regras desses programas.

Nesta pesquisa queremos entender se a obra e a localização atendem a necessidade dos moradores, por isso a importância de conversar com quem mora.

Nós queremos avaliar a sua opinião a respeito da localização, da qualidade do foi construído (se o conforto está bom, materiais são bons, ambientes adequados), o custo de vida e a permanência dos moradores no condomínio, e o seu o consumo de energia.

A pesquisa inicia com uma entrevista acompanhada da medição da temperatura do ambiente. Essa entrevista dura em média 20 a 40 minutos, passando por cada um desses assuntos.

Você poderia participar?

Para aqueles que aceitam participar

{Entregar o TCLE}

Esta pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética pelo número **72430123.5.0000.0121**. Convidamos você a ler e concordar com o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Este documento é apenas para você concordar com a participação. Todos os seus dados pessoais serão anonimizados e mantidos em sigilo.

{Mostrar o equipamento e falar das etapas}.

Esta entrevista se dará em 10 etapas. Algumas perguntas serão repetidas, mas é apenas para cruzarmos a sua percepção de conforto com os dados de temperatura que estamos medindo.

1 Dados Iniciais – Modelo de aplicação com 01 pesquisador

Levar planilha pré-preenchida. Fazer a entrevista e instalar o confortímetro na sala e longe das aberturas e da radiação direta.

- 1.1 Conjunto habitacional: _____
- 1.2 Cidade/Estado: _____
- 1.3 UH: _____ 1.4 Bloco: _____
- 1.5 Localização: Térreo Pilotis Intermediário Cobertura
- 1.6 **Hora do início:** _____ **Hora fim:** _____
- 1.7 Pesquisador 1: _____
- 1.8 Nome do morador: _____

ESQUEMA DA PLANTA COM ORIENTAÇÃO E LOCALIZAÇÃO DOS EQUIPAMENTOS

Medir (ou estimar) a distância do confortímetro das paredes, das janelas e da posição da pessoa.

2 Laddering

Para começar a entrevista nós queremos descobrir quais são as características de maior valor. Neste tipo de entrevista algumas vezes nós vamos repetir a perguntar para que a gente consiga chegar no ponto principal para você. Se você se sentir desconfortável ou achar que não está chegando em nenhum lugar, você pode me falar e passamos para o próximo tipo de perguntas. Nós queremos levantar as duas coisas que são mais importantes para você em relação ao local que você mora, você pode falar da sua casa, do condomínio ou da região do bairro que você mora. Posso começar?

Gravar esta etapa, ver links com orientações de aplicação. Repetir “Por que?” quantas vezes achar necessário, podendo ser apenas uma vez, dependendo da leitura do pesquisador

2.1 Motivo 1

Qual é a coisa mais importante do local onde você mora?

Por que {Resposta Anterior} é importante para você?"

E por que {Resposta Anterior} é importante para você?

2.2 Motivo 2

Pode me dizer um segundo fator/item que é importante do local onde você mora?

Por que {Resposta Anterior} é importante para você?"

E por que {Resposta Anterior} é importante para você?

3 Permanência e Histórico

Agora vamos conversar um pouco sobre como era o local onde você morava antes de se mudar para cá, e sobre como foi quando você se mudou para cá.

- 3.1 Há quanto tempo você reside aqui? _____
- 3.2 A sua casa é: Alugada Própria em aquisição Própria quitada Emprestada

- 3.3 Onde você morava antes? (+ de uma opção) Área de risco Comunidade (favela) Assentamento
 Aluguel (casa) Aluguel (apto.) Com familiares (casa) Com familiares (apto.) Outros _____
- 3.4 Como era o local onde você morava antes? (pergunta aberta, pedir para descrever o local) _____
- 3.5 Quais as coisas boas de onde você morava antes? (dois ou três pontos) _____
- 3.6 Quais as coisas ruins de onde você morava antes? (dois ou três pontos) _____
- 3.7 Onde você morava antes, existia algum problema na sua casa ou bairro que melhorou quando você se mudou para cá? (qual?) _____
- 3.8 Onde você morava antes, existia algum problema na sua casa ou bairro que também existe aqui? (qual?) _____
- 3.9 Você é o primeiro ocupante do imóvel? Sim Não
- 3.10 Você recebeu o Manual de uso, operação e manutenção? Sim Não
- 3.11 Se sim, você fez a leitura do documento? Sim Não
- 3.12 Você recebeu instruções de como economizar energia na sua residência? Sim Não

4 Contexto da Moradia e Custo de Vida

Nesta etapa vamos conversar um pouco sobre sua casa e o entorno e sobre o custo de vida. Então eu vou falar algumas frases e você vai me dizer se concorda, discorda, ou se nem concorda nem discorda. Você também pode me mostrar no cartão.

Orientação: Caso não se aplique no caso da pessoa (por exemplo, na pergunta 2, caso ela não tenha crianças), deixe em branco.

	Concordo	Não conc. nem discordo	Discordo
4.1 Aqui perto tem áreas de lazer. (se necessário: quadra esportiva, parque infantil, centro comunitário etc.)			
4.2 É muito difícil conseguir uma vaga numa escola próxima.			
4.3 Aqui perto é fácil pegar transporte público.			
4.4 Demoro muito tempo para ir e voltar do trabalho (ou da escola).			
4.5 Aqui no bairro teve gente fazendo trabalho social.			
4.6 As pessoas da minha família trabalham bem perto daqui.			
4.7 Tenho relações muito boas com meus vizinhos.			
4.8 Aqui no bairro tem muito problema de violência e pobreza.			
4.9 Os cômodos (peças) da casa são bem distribuídos.			
4.10 Não temos problemas graves de umidade (ou goteira).			
4.11 Minha casa é muito pequena.			
4.12 Estou muito satisfeito com a moradia.			

Custo de vida

	Concordo	Não conc. nem discordo	Discordo
4.13 Quando mudei para cá passei a gastar muito mais com transportes.			
4.14 As despesas com alimentação são muito altas.			
4.15 Nesta nova casa gastamos menos com aluguel (ou prestação) do que gastávamos antes.			
4.16 As contas de água, luz e condomínio são muito altas.			
4.17 Mudar para essa nova casa fez a minha vida melhorar.			

5 Percepção Geral e Conforto

Agora vamos conversar sobre como é sua casa em relação ao conforto: térmico, iluminação e som. Vou fazer algumas perguntas e você vai me responder se você acha que é: Muito agradável; Agradável; Neutro; Desagradável ou Muito desagradável. Você também pode me mostrar no cartão.

Percepção da UH	Muito agradável	Agradável	Neutro	Desagradável	Muito desagrad.
5.1 Nos meses mais quentes, como é a temperatura na sua casa?					
5.2 Nos meses mais frios/frescos, como é a temperatura na sua casa?					
5.3 Como é a ventilação nos quartos da sua casa?					
5.4 Como é a ventilação na sala da sua casa?					
5.5 Como é a iluminação na sua casa durante o dia?					
5.6 Como é a iluminação na sua casa durante a noite?					
5.7 Como são os ruídos (barulhos) que vêm de fora para a sua casa durante o dia?					
5.8 Como são os ruídos (barulhos) que vêm de fora para a sua casa durante a noite?					
5.9 Como é a vista da sua janela da sala?					
5.10 Como é a vista da sua janela do quarto?					

5.11 Podemos tirar uma foto da vista da janela?

Orientação: Se aceitar, tirar uma foto da janela, com a câmera virada para fora, no formato paisagem, sem zoom, a partir de uma altura de +- 1.5m do chão, há uma distância de +- 1.5m da janela (2 passos para trás), centralizado no meio da janela.

Percepção térmica geral

5.12 Qual o cômodo mais quente da sua casa durante os meses de verão?

Sala Quarto Cozinha Banheiro

5.13 Qual o cômodo mais frio da sua casa durante os meses de inverno?

Sala Quarto Cozinha Banheiro

6 Uso de Janelas e cortinas

Aqui vamos falar um pouco sobre o uso de janelas e persianas. Para cada pergunta, gostaria que você me falasse, de forma geral, sobre o uso das janelas e cortinas na sala e no quarto.

Orientação.: Nestas perguntas o pesquisador deve aguardar pelas respostas, sem fornecer as opções pré-determinadas. Utilizar o campo "outro" para as respostas que não previstas.

	SALA	QUARTO
6.1. Quando você costuma usar (abrir ou fechar) as cortinas ou persianas da sua casa?	<input type="checkbox"/> Estão sempre abertas <input type="checkbox"/> Ficam abertas quando estou no ambiente <input type="checkbox"/> Ficam abertas quando as janelas estão abertas <input type="checkbox"/> Ficam fechadas somente a noite <input type="checkbox"/> Estão sempre fechadas <input type="checkbox"/> Não possui <input type="checkbox"/> Outro: _____	<input type="checkbox"/> Estão sempre abertas <input type="checkbox"/> Ficam abertas quando estou no ambiente <input type="checkbox"/> Ficam abertas quando as janelas estão abertas <input type="checkbox"/> Ficam fechadas somente a noite <input type="checkbox"/> Estão sempre fechadas <input type="checkbox"/> Não possui <input type="checkbox"/> Outro: _____

	SALA	QUARTO
6.2. Quando você costuma usar (<i>abrir ou fechar</i>) as janelas da sua casa?	<input type="checkbox"/> Estão sempre abertas <input type="checkbox"/> Ficam abertas quando estou no ambiente <input type="checkbox"/> Ficam abertas por curto intervalo de tempo para renovar o ar <input type="checkbox"/> Ficam fechadas somente a noite <input type="checkbox"/> Estão sempre fechadas <input type="checkbox"/> Não possui <input type="checkbox"/> Outro: _____	<input type="checkbox"/> Estão sempre abertas <input type="checkbox"/> Ficam abertas quando estou no ambiente <input type="checkbox"/> Ficam abertas por curto intervalo de tempo para renovar o ar <input type="checkbox"/> Ficam fechadas somente a noite <input type="checkbox"/> Estão sempre fechadas <input type="checkbox"/> Não possui <input type="checkbox"/> Outro: _____
6.3. Quais os principais motivos para você abrir as cortinas ou as persianas da sua casa?	<input type="checkbox"/> Para aproveitar a luz natural <input type="checkbox"/> Para apreciar a vista externa <input type="checkbox"/> Outro: _____	<input type="checkbox"/> Para aproveitar a luz natural <input type="checkbox"/> Para apreciar a vista externa <input type="checkbox"/> Outro: _____
6.4. Quais os principais motivos para você fechar as cortinas ou as persianas da sua casa?	<input type="checkbox"/> Para bloquear a luz solar direta <input type="checkbox"/> Para proteger de temperatura elevada <input type="checkbox"/> Para aumentar a privacidade <input type="checkbox"/> Outro: _____	<input type="checkbox"/> Para bloquear a luz solar direta <input type="checkbox"/> Para proteger de temperatura elevada <input type="checkbox"/> Para aumentar a privacidade <input type="checkbox"/> Outro: _____
6.5. Quais os principais motivos para você abrir as janelas da sua casa?	<input type="checkbox"/> Temperatura da sala muito quente <input type="checkbox"/> Para ter ar puro <input type="checkbox"/> Para ventilar o ambiente <input type="checkbox"/> Para ouvir os sons externos <input type="checkbox"/> Para entrar luz natural (com veneziana) <input type="checkbox"/> Outro: _____	<input type="checkbox"/> Temperatura do quarto muito quente <input type="checkbox"/> Para ter ar puro <input type="checkbox"/> Para ventilar o ambiente <input type="checkbox"/> Para ouvir os sons externos <input type="checkbox"/> Para entrar luz natural (com veneziana) <input type="checkbox"/> Outro: _____
6.6. Quais os principais motivos para você fechar as janelas da sua casa?	<input type="checkbox"/> Temperatura da sala muito fria <input type="checkbox"/> Ar-condicionado ligado <input type="checkbox"/> Para evitar entrada de insetos/sujeira <input type="checkbox"/> Por razões de segurança <input type="checkbox"/> Para evitar que a chuva entre <input type="checkbox"/> Para reduzir os barulhos vindo de fora <input type="checkbox"/> Por causa de cheiros vindos de fora <input type="checkbox"/> Outro: _____	<input type="checkbox"/> Temperatura do quarto muito fria <input type="checkbox"/> Ar-condicionado ligado <input type="checkbox"/> Para evitar entrada de insetos/sujeira <input type="checkbox"/> Por razões de segurança <input type="checkbox"/> Para evitar que a chuva entre <input type="checkbox"/> Para reduzir os barulhos vindo de fora <input type="checkbox"/> Por causa de cheiros vindos de fora <input type="checkbox"/> Outro: _____

7 Consumo de Energia

Aqui vamos falar do consumo de energia na sua casa. Para isso vamos perguntar sobre o consumo, equipamentos que você possui e também como você utiliza estes equipamentos.

Orientação: A pergunta 7.4 deve ser aplicada apenas nas regiões que possuem necessidade de aquecimento da água no inverno.

- 7.1 Qual o tipo de sistema de aquecimento?? Chuveiro Elétrico
 Chuveiro eletrônico a Gás Solar c/ Boiler Não possui _____
- 7.2 Saberá dizer o tempo de banho (médio)? 5 min 5 - 10 min 10 - 15 min
 15 - 20 min Mais de 20 min
- 7.3 Quantos banhos por dia, por pessoa? (*em média*)? _____
- 7.4 Como você usa a configuração do chuveiro? Sempre desligado Sempre no modo "verão"
 Sempre no modo "inverno" Ajusto dependendo do clima
- 7.5 Na sua percepção, o sistema funciona corretamente? Sim, na maioria das vezes Mais ou menos
 Quase nunca Nunca

7.6 Você tem problemas em operar o sistema? Sim, na maioria das vezes Mais ou menos
 Quase nunca Nunca

7.7 Tem aquecimento no lavatório? Sim, uso com frequência Sim, uso raramente Não

7.8 Tem aquecimento na pia da cozinha? Sim, uso com frequência Sim, uso raramente Não

Custo de energia elétrica

7.9 Você possui o benefício da Tarifa Social de energia elétrica? Sim Não

7.10 Vocês tomam alguma medida para economizar energia? Se sim, quais? *Pergunta aberta, lista de opções para facilitar a tabulação*

Apago a luz ao sair do ambiente Desligo o chuveiro nos dias mais quentes

Tiro da tomada aparelhos que não estou usando Não tomo nenhuma medida

Utilizo lâmpadas econômicas (LED ou fluorescentes) _____

Compró eletrodomésticos que possuem Selo Procel

7.11 Em sua opinião, na sua casa quais equipamentos consomem mais energia? _____

7.12 Como você classifica o impacto da conta de energia sobre a renda familiar? Baixo Moderado
 Elevado

8 Posse e Hábitos

Continuando, agora vamos falar dos equipamentos. Esse levantamento é para entender o seu consumo de energia. Então, precisamos levantar os principais equipamentos elétricos e como eles são utilizados.

Orientação: Para registrar a frequência, o pesquisador deve olhar o materiais de apoio com as tabelas correspondentes, ou anotar uma quantidade de horas durante a entrevista e depois avaliar a frequência correspondente.

Uso do ar-condicionado

8.1 Você possui ar-condicionado na sua casa? Sim Não

Em que ambientes você possui o equipamento? E como é o uso em cada ambiente?

Orientação: Fazer perguntas complementares para conseguir preencher a tabela. Perguntas sobre aquecimento, somente quando aplicável.

Ambiente	Marca/Modelo	Resfriamento (Verão)	Freq. Dia	Temperatura setpoint (°C)	Aquecimento (Inverno)*	Freq. Dia	Temperatura setpoint (°C)
Sala							
Quarto 01							
Quarto 02							

8.2 Você possui **ventilador**? Em que ambientes? E como é o uso em cada ambiente?

Quant.	Potência Unitária (W)	Uso no Verão*	Freq. Dia

8.2a Você usa o ventilador em outra época do ano?

Sim, o ano todo Sim, verão e primavera
 Somente no verão Quase nunca uso

* O pesquisador irá identificar quais são os meses de verão, podendo representar o “ano inteiro”

8.3 Como é a **iluminação** dos ambientes?

Ambiente	Potência Unitária (W)	Tipo	Quant.	Freq. Dia
Sala				
Quarto 01				
Quarto 02				
Cozinha				
BWC				
Varanda				

- 8.2 Quais equipamentos eletrônicos você possui nessa casa? E como você utiliza eles?
Orientação: Nestas perguntas o pesquisador irá ler os principais equipamentos e depois perguntar se eles possuem mais algum equipamento que eles considerem o consumo de energia importante.

	Quant.	MARCA/MODELO (Potência)	Idade do equipamento
Chuveiro			
	Quant.	MARCA/MODELO (Volume ou Consumo)	Idade do equipamento
Geladeira			
Freezer			

Equipamento	Quant.	Potência Unit. (w)	Freq. Dia	Freq. Semana
Cafeteira		(300)		
Exaustor		(300)		
Liquidificador		(400)		
Batedeira		(450)		
Sanducheira				
Forno elétrico		(5.000)		
Microondas		(2.700)		
Airfryer				
Ferro elétrico				

Equipamento	Quant.	Potência Unit. (w)	Freq. Dia	Freq. Semana
Secadora de roupa				
Aspirador de pó				
Secador de cabelo				
Chapinha de cabelo		(1.300)		
Televisão				
Vídeo game				
Computador				
Celular				

Equipamento	Quant.	Potência Unit. (w)	Ciclos por semana
Máq. lavar louça		(3.500)	

Equipamento	Quant.	Potência Unit. (w)	Ciclos por semana
Máq. Lavar Roupas			

- 8.3 Algum outro equipamento elétrico que vocês utilizam com frequência, ou que você acredita que tenha impacto na sua conta de energia?

Equipamento	Quant.	Potência Unit. (w)	Freq. Dia	Freq. Semana

Equipamento	Quant.	Potência Unit. (w)	Freq. Dia	Freq. Semana

9 Ocupação

Outro fator importante para a análise, tanto da operação das janelas, quanto o uso dos equipamentos, é entender quando vocês estão em casa. E que horas vocês usam cada cômodo.
Orientação: Aqui a resposta não precisa ser específica, hora a hora, mas de uma forma geral, que horas vocês saem e chegam, e normalmente vocês usam a sala ou quarto quando estão em casa.

- 9.1 Quantas pessoas moram nesta casa? E quais as idades? (Se houver mais de 6 moradores, preencher em observações).

	Morador 1	Morador 2	Morador 3	Morador 4	Morador 5	Morador 6
Idade						
É o responsável						

- 9.2 Você pode nos descrever a rotina de vocês em casa?

Orientação: Utilizar a descrição da rotina para preencher o quadro abaixo, se necessário usar as perguntas a seguir para ajudar. Registrar a ocupação durante os dias de semana [n° de pessoas]:

Que horas vocês acordam e vão dormir? Quando estão em casa ficam mais na sala ou no quarto? Que horas vocês saem para o trabalho ou para estudar?

Durante a semana?

	SALA	COZINHA	QUARTOS
24:00 A 6:00			
06:00 A 08:00			
08:00 A 12:00			
12:00 A 14:00			
14:00 A 18:00			
18:00 A 22:00			
22:00 A 24:00			

E no fim de semana?

	SALA/COZINHA		QUARTOS	
	Sábado	Domingo	Sábado	Domingo
24:00 A 6:00				
06:00 A 08:00				
08:00 A 12:00				
12:00 A 14:00				
14:00 A 18:00				
18:00 A 22:00				
22:00 A 24:00				

10 Dados Demográficos

Para a análise das pesquisas precisamos de mais alguns dados.

Orientação: Perguntas abertas, se necessário olhar o *material de apoio* com a lista de alternativas.

10.1 Qual gênero você se identifica? Masculino Feminino Não binário
 Outro: _____ Prefiro não responder

10.2 Qual raça você se identifica? _____

10.3 Qual sua escolaridade? _____

10.4 Você pretende se mudar daqui no próximo ano? Sim Não

10.5 Se alguém neste imóvel tem intenção de mudar nos próximos 12 meses, quais seriam as principais razões que o levariam a desejar sair desse imóvel? *Identificar o primeiro [1º], Segundo [2º] e Terceiro [3º] motivos.*

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Não pretendem se mudar | <input type="checkbox"/> Dificuldade de uso de transporte e locomoção |
| <input type="checkbox"/> Família quer constituir domicílio exclusivo | <input type="checkbox"/> Gastos com a moradia: pagamento de IPTU, contas de água e luz condomínio |
| <input type="checkbox"/> Falta de vagas em creches e escola fundamental | <input type="checkbox"/> Gastos com transporte |
| <input type="checkbox"/> Falta de atendimento nos serviços básicos de saúde | <input type="checkbox"/> Problemas de relacionamento com vizinhos/falta de entrosamento no bairro |
| <input type="checkbox"/> Falta de acompanhamento do projeto social | <input type="checkbox"/> Valorização imobiliária [venda por oferta de compra] |
| <input type="checkbox"/> Segurança pública insuficiente: falta de policiamento, área violenta, muitos assaltos e furtos, etc. | <input type="checkbox"/> Outro motivo _____ |

10.6 *Posso tirar uma foto da conta de energia? Vamos tirar a foto só da parte que mostra o consumo, sem pegar os seus dados.*

Orientação: Tirar a foto sem que apareça os dados pessoais. E depois mostrar ao morador para ele ver que ficou sem. Se não for possível, tirar uma foto do relógio medidor de energia no dia da entrevista e no retorno do longitudinal.

10.7 *Explicar brevemente o experimento longitudinal.*

10.8 Aceita participar do Experimento Longitudinal? Sim Não

10.9 Se sim:

- i. Assinalar a opção no TCLE
- ii. Explicar o questionário, mostrar as opções e verificar qual a melhor forma de responder. Qual a opção escolhida? Físico WhatsApp – Forms; WhatsApp áudio;
- iii. **[Se WhatsApp]** Qual o seu WhatsApp? _____
- iv. Registrar o local dos equipamentos na primeira página.











11 Questionário de Conforto

Instruções:

- Questionário com foco nas respostas simultâneas às medições ambientais.
- Questões de conforto térmico; inicia 15 MIN. após o término da montagem do confortímetro; Aplicação por meio de entrevista pelo Pesquisador 2;
- Pesquisador 2 aplica o questionário 2 X, uma no início e outra no final da entrevista;
- Ver orientações de instalação no documento de apoio.
- Registro pelo pesquisador 02 na primeira rodada de perguntas: clo e atividade metabólica.

Preenchimento pelo Pesquisador 02 – por observação

- 11.1 Ar-condicionado no ambiente: Ligado Desligado Não há
- 11.2 Ventilador no ambiente: Ligado Desligado Não há
- 11.3 Janela: Aberta Fechada Não há
- 11.4 Quais camadas você (pesquisador) vê da janela (NBR 15215-3):
 Chão Paisagem (natural ou construída) Céu
- 11.5 Diante das seguintes opções, qual das opções melhor descreve a vestimenta do morador neste momento?

a)   <input type="checkbox"/> Muito Leve	b)   <input type="checkbox"/> Leve	c)   <input type="checkbox"/> Casual	d)   <input type="checkbox"/> Pesada	e)   <input type="checkbox"/> Muito Pesada
---	---	---	---	---

Pesquisador 02 pergunta após a estabilização do equipamento – Rodada 1: HORA [:]

- 11.6 O que você estava fazendo antes de receber a gente (antes de começar a conversar com a gente) ?
- Sentado, relaxando ou vendo TV Me alimentando
- Estudando ou no computador Cozinhando
- Limpando a casa Outro _____
- 11.7 Neste momento, você está sentindo: Calor Nem calor nem frio Frio
- 11.7.1 Se **calor** → Essa sensação de calor é... Um leve calor (+1) Calor (+2) Muito calor (+3)
- 11.7.2 Se **frio** → Essa sensação de frio é... Um leve frio (-1) Frio (-2) Muito frio (-3)
- 11.8 Se você pudesse mudar essa condição, você preferiria estar sentindo:
 Mais fresco Sem mudanças Mais aquecido
- 11.9 Essa sensação atual, para você, é: Confortável Desconfortável

Pesquisador 02 pergunta após a estabilização do equipamento – Rodada 2: HORA [:]

- 11.10 Neste momento, você está sentindo: Calor Nem calor nem frio Frio
- 11.10.1 Se **calor** → Essa sensação de calor é... Um leve calor (+1) Calor (+2) Muito calor (+3)
- 11.10.2 Se **frio** → Essa sensação de frio é... Um leve frio (-1) Frio (-2) Muito frio (-3)
- 11.11 Se você pudesse mudar essa condição, você preferiria estar sentindo:
 Mais fresco Sem mudanças Mais aquecido
- 11.12 Essa sensação atual, para você, é: Confortável Desconfortável